

MÅLTIDSPLAN

LUNCH

MIDDAG

M
å
n

T
i
s

O
n
s

T
o
r

F
r
e

L
ö
r

S
ö
n

Frukost

Mellanmål

Ätfärdigt

Snabbfixat

Basvaror

Lyx

Mat Plan

VECKANS PREPP

Inköpslista